

NEWSLETTER

NR 1
Czerwiec 2021



Polskie Stowarzyszenie Szczęśliwych Emerytów informuje o przystąpieniu do realizacji projektu "Strategia partycypolis - seniorzy dla zielonych przestrzeni publicznych w mieście Legnica". Działania projektowe zostały dofinansowane przez Ministerstwo Rodziny i Polityki Społecznej w ramach programu „AKTYWNI+”.

Dotacja wynosi 86.030,00 zł. Całkowity koszt zadania 97.455,00 zł.

Zadanie publiczne realizowane jest od 1 czerwca 2021 roku.

Planowany termin zakończenia działań – 31.12.2021

Celem projektu jest podniesienie teoretycznych i praktycznych obywatelskich kompetencji legnickich seniorów w zakresie partycypacji społecznej, poprzez włącznie się Osób Starszych w kreowanie, planowanie i wdrażanie zielonych inicjatyw obywatelskich w przestrzeni publicznej naszego miasta.

Obserwowany wśród seniorów wyraźny spadek aktywności spowodowany przez czynniki kulturowe, psychologiczne i zdrowotne pogłębia się. Dlatego tak ważne są działania motywujące o które w dobie panującej obecnie pandemii jeszcze trudniej. Szczególnego znaczenia nabierają potrzeby związane z szeroko rozumianym otoczeniem, szczególnie środowiskiem fizycznym bezpiecznej przestrzeni publicznej, w szczególności terenów zielonych miasta, które jeszcze są we wspomnieniach seniorów. Mają wpływ na scalanie lokalnej społeczności, której członkowie korzystają z uroków miejskich zieleńców. Ponadto zieleń miejska pełni bardzo ważne funkcje: obniża temperaturę powietrza, tłumi hałas, retencjonuje wodę, poprawia jakość powietrza i estetykę przestrzeni. Temperatura powietrza w Legnicy latem przekracza 40⁰C nasilając negatywne zjawiska komunalne i urbanizacyjne. Można je łagodzić poprzez zwiększanie powierzchni terenów zielonych - nasadzenia krzewów, drzew, bylin, pnączy, urządzenie trawników, które zatrzymują wodę i chłodząco oddziałują na betonowe otoczenie. Wzrost wiedzy seniorów o możliwościach przeciwdziałania zmianom klimatycznym w miastach, zaowocuje większą świadomością sprzyjającą przeciwdziałaniu opisanym wyżej problemom, ale także dbałością o zieleń w przestrzeni miejskiej i miejscach ich zamieszkania. Legnicki Lew zaprasza inicjatywy do Parku Miejskiego.

Projekt dofinansowany ze środków programu wieloletniego na rzecz Osób Starszych „Aktywni+” na lata 2021-2025



Ministerstwo Rodziny
i Polityki Społecznej



Strategia partycypolis – seniorzy dla zielonych przestrzeni publicznych w mieście Legnica

Biuro Projektu:

Polskie Stowarzyszenie Szczęśliwych Emerytów ul. Zielona 13of, 59-220 Legnica

tel. 604184190, e-mail: psszelegnica@vip.wp.pl



Harmonogram działań:

1. Warsztaty partycypacyjnego planowania.

Warsztaty będą realizowały ideę włączania seniorów w partycypacyjne kreowanie zielonych przestrzeni publicznych. Podczas zajęć seniorzy podniosą swoje kompetencje obywatelskie i społeczne, w szczególności umiejętności w zakresie: publicznego zabierania głosu w sprawach ważnych dla seniorów, wypowiedzenia się i stosowania technik partycypacyjnych oraz korzystania z różnych form komunikacji społecznej, angażowania seniorów w życie społeczne.

Seniorzy podniosą swoją świadomość ekologiczną w zakresie możliwości przeciwdziałania zmianom klimatycznym w miastach, na poziomie własnego domu, osiedla. Dowiedzą się jak zaplanować i opisać zieloną inicjatywę, jak motywować do działania innych seniorów i wspólnotę lokalną, jak uzyskać niezbędne zezwolenia, jak zaplanować wykonanie nasadzeń oraz ich pielęgnację, jak rozpropagować swoje działania w mediach, jak partycypować w zagospodarowaniu przestrzeni miejskiej.

Wynikiem warsztatów będą również opracowane rekomendacje dotyczące sposobów partycypacji społecznej seniorów w życiu publicznym w tym w zakresie realizacji inicjatyw obywatelskich. Rekomendacje te będą uwzględniane w dalszych działaniach oraz ujęte w sprawozdaniu z przebiegu inicjatyw, które jako opis dobrych praktyk partycypacji seniorów zostaną przekazane do Urzędu Miasta Legnica celem mobilizowania samorządu do uwzględniania inicjatyw osób starszych w politykach publicznych aktywizacji seniorów.

2. Grupy robocze przygotowujące seniorów do wdrożenia zielonych inicjatyw.

Przeszkoleni w ramach projektu liderzy zielonych inicjatyw senioralnych staną się opiekunem utworzonej przez siebie grupy roboczej (przy wsparciu opiekuna ze strony Stowarzyszenia)

Projekt dofinansowany ze środków programu wieloletniego na rzecz Osób Starszych „Aktywni+” na lata 2021-2025



Ministerstwo Rodziny
i Polityki Społecznej



Strategia partycypolis – seniorzy dla zielonych przestrzeni publicznych w mieście Legnica

Biurowo Projektu:

Polskie Stowarzyszenie Szczęśliwych Emerytów ul. Zielona 13of, 59-220 Legnica
tel. 604184190, e-mail: psszelegnica@vip.wp.pl

i zaproszą do współpracy kolejne grupy seniorów (po 4 osoby, razem 40 osób). Ponadto w każdej grupie roboczej będzie brał udział 1 wolontariusz ze strony Stowarzyszenia (razem 10 osób).

W trakcie spotkań grup roboczych wolontariusze seniorzy przygotowują materiały i opracują plany przeprowadzenia zielonych inicjatyw - pomysłów na nasadzenia, zaplanowanie prac, określenie kosztów i zaangażowania zasobów własnych.

Prace grup roboczych poprzedzi jednodniowy warsztat terenowy w formie wyjazdu studyjnego, który ma być inspiracją do opracowania koncepcji zagospodarowania planowanych zielonych przestrzeni i projektów w zakresie materiału roślinnego i wymagań pielęgnacyjnych. Wyjazd odbędzie się do Wrocławia, zaplanowano wizytę w Ogrodzie Botanicznym połączoną z wykładem dotyczącym doboru roślin do przestrzeni miejskich oraz z wizytą na terenie czterech zazielenionych inicjatywach mieszkańców - podwórek miejskich na terenie wrocławskiej dzielnicy Nadodrze.

Wynikiem prac grup roboczych będzie 10 opracowanych projektów zielonych inicjatyw senioralnych.

3. Realizacja zielonych inicjatyw senioralnych oraz Konkursu na Najciekawszą Zieloną Inicjatywę Senioralną.

Zadanie będzie polegało na realizacji 10 zielonych inicjatyw zaplanowanych w trakcie warsztatów partycypacyjnego planowania i opracowanych w trakcie spotkań grup roboczych zielonych inicjatyw senioralnych - zagospodarowanie niewielkich skwerków zieleni funkcjonujących jako ogródki przydomowe we wspólnotach mieszkaniowych lub zagospodarowanie mikro-przestrzeni przed blokami, rabat, drzew w miejskich ciągach komunikacyjnych, trawników, skwerków na terenie legnickich osiedli, parku, bądź innych miejsc w przestrzeni publicznej miasta. Formularz inicjatywy będzie mieć prostą formę zachęcającą do wypełnienia t.j. opis miejsca, które seniorzy chcą zagospodarować, podstawowy zakres prac do wykonania, dodatkowe zasoby które zostaną zaangażowane (sprzęt, praca, materiały), środki finansowe, niezbędne pozwolenia, które należy uzyskać aby wykonać nasadzenia, załączone zdjęcia lokalizacji przestrzeni. Wykonanie zielonych inicjatyw senioralnych będzie sfinansowane ze środków projektu w postaci zakup materiałów i usług niezbędnych do ich wykonania według załączonych w formularzu inicjatywy budżetów w kwocie do 1800 zł na 1 inicjatywę, tym 100 zł będzie przeznaczony na trwałe oznakowanie (tabliczka). Zapewniony będzie również opiekun specjalista, który będzie sprawował nadzór merytoryczny na realizacją inicjatyw – pomoc przy doborze roślin, wykonanie planu nasadzeń, itp. Wszystkie wykonane zielone inicjatywy (10) wezmą następnie udział w Konkursie, który ma na celu aktywizację edukację obywatelską i klimatyczną uczestników oraz inspirowanie Osób Starszych, by swoim dobrym przykładem uczyły lokalne społeczności podejmowania działań w przestrzeni publicznej i działania na rzecz dobra wspólnego. W ramach konkursu zostaną wybrane 4 najciekawsze zielone inicjatywy, a ich laureaci (4 grupy robocze, które opracowały i wykonały inicjatywę, razem 20 osób) otrzymają dyplomy i symboliczne nagrody (książki) oraz możliwość wzięcia udziału w wizycie studyjnej, która będzie terenowym spotkaniem sieciującym organizacje senioralne biorące udział w projekcie w celu zapewnienia trwałości efektów i dalszej współpracy. Efektem spotkania sieciującego będzie podpisana deklaracja wzajemnego współdziałania

Projekt dofinansowany ze środków programu wieloletniego na rzecz Osób Starszych „Aktywni+” na lata 2021-2025



Ministerstwo Rodziny
i Polityki Społecznej



Strategia partycypolis – seniorzy dla zielonych przestrzeni publicznych w mieście Legnica

Biurowo Projektu:

Polskie Stowarzyszenie Szczęśliwych Emerytów ul. Zielona 13of, 59-220 Legnica
tel. 604184190, e-mail: psszelegnica@vip.wp.pl

przeciw wykluczeniu społecznemu osób starszych poprzez wspieranie podejmowania i rozwijania ich aktywności obywatelskiej oraz promowanie aktywnych społecznie Seniorów. Elementem wizyty będzie wykład przyrodnika-ekologa - wsparcie merytoryczne wiedzy i umiejętności Seniorów z zakresu różnorodności roślin, warunków upraw i technik ogrodniczych, planowania działań kontynuacyjnych – rozwijających wykonane inicjatywy i włączania się seniorów w samorządową politykę kształtowanie zieleni miejskiej Legnicy. Podczas spotkania sieciującego zostaną omówione kwestie i zagadnienia dla dalszej współpracy, rozwijania zielonych inicjatyw i kreowania polityki społecznej miasta włączenia seniorów do prac nad Programem Adaptacji do zmian Klimatycznych dla miasta Legnica. Sieciujące spotkanie środowisk senioralnych zaplanowano w największym ogrodzie dendrologicznym na terenie Arboretum w Wojsławicach.

4. Upowszechnienie idei zakładania stref zieleni wśród innych mieszkańców miasta.

Rewitalizacja zielonych przestrzeni będzie ważnym miejscem aktywności obywatelskiej seniorów i zdobywania podstawowych umiejętności samoorganizacji, planowania działań, nawiązywania współpracy z innymi podmiotami. Pozytywny wizerunek seniora zaangażowanego w partycypacyjne kreowanie przestrzeni publicznej będzie korzystnie oddziaływał na aktywność obywatelską młodszych grup społecznych. Są to bardzo ważne aspekty, które należy szeroko upowszechniać.



Działania w projekcie są tak pomyślane, by na każdym etapie Seniorzy uświadamiali sobie możliwości działania, widzieli swoją rolę oraz możliwy wpływ na kształtowanie poziomu świadomości społecznej i aktywnie współpracowali na rzecz budowania dobrze im służącej polityki publicznej zharmonizowanej z potrzebami wszystkich mieszkańców. Projekt poprzez aktywne i trwałe efekty działania może mieć wpływ na bardziej partycypacyjne podejście

Projekt dofinansowany ze środków programu wieloletniego na rzecz Osób Starszych „Aktywni+” na lata 2021-2025



Ministerstwo Rodziny
i Polityki Społecznej



Strategia partycypolis – seniorzy dla zielonych przestrzeni publicznych w mieście Legnica

Biuro Projektu:

Polskie Stowarzyszenie Szczęśliwych Emerytów ul. Zielona 13of, 59-220 Legnica
tel. 604184190, e-mail: psszelegnica@vip.wp.pl

władz miasta do planowania przestrzeni, gdzie senioralna społeczność lokalna w dialogu z młodszymi pokoleniami jest ekspertem i pomysłodawcą zmian.

Warto się zaangażować i świadomie uczestniczyć w planowaniu i wdrażaniu własnych pomysłów zielonych inicjatyw obywatelskich w przestrzeni publicznej naszego miasta. Wspólnie zadbamy o nasze zdrowie i kondycję psychiczną przebywając w ładnej, estetycznej przestrzeni wypełnionej roślinnością.

Wkrótce ogłosimy rekrutację. Bądźcie z nami w kontakcie.

Zapraszamy na naszą stronę internetową: <https://szczesliwi-emeryci.org.pl/>

Opracowała: Leonarda Mokhtari

Projekt dofinansowany ze środków programu wieloletniego na rzecz Osób Starszych „Aktywni+” na lata 2021-2025



Ministerstwo Rodziny
i Polityki Społecznej

