

Zadanie publiczne pn. Cenna aktywność Rad Seniorów

Biuro Projektu:

Polskie Stowarzyszenie Szczęśliwych Emerytów ul. Zielona 13of, 59-220 Legnica
tel. 604184190, e-mail: psszelegnica@vip.wp.pl

NEWSLETTER

NR 5

Październik 2021

W dniach 15 - 17 października 2021 r., w Jeleniej Górze odbył się pierwszy zjazd kompetencyjnych warsztatów dla Członków Rad Seniorów w ramach projektu „Cenna aktywność Rad Seniorów” finansowanego z Budżetu Państwa przez Narodowy Instytut Wolności – Centrum Rozwoju Społeczeństwa Obywatelskiego ze środków Programu Fundusz Inicjatyw Obywatelskich NOWEFIO na lata 2021 – 2030. W warsztatach udział wzięło 20 uczestników – po 10 przedstawiciele dwóch dolnośląskich rad seniorów, członków Miejskiej Rady Seniorów w Legnicy i Rady Seniorów w Złotoryi.



Warsztaty miały na celu uzupełnienie wiedzy i podniesienie kompetencji radnych w dziedzinach: publicznego zabierania głosu i wypowiedzania się w sprawach ważnych dla seniorów, moderowania dyskusji, wystąpień publicznych i stosowania technik partycypacyjnych oraz korzystania z różnych form komunikacji społecznej, angażowania seniorów w życie obywatelskie, funkcje opiniotwórcze – konsultacyjne, komunikacyjne, inicjatywne Rady, diagnozowanie potrzeb seniorów oraz zbieranie opinii, opracowywanie zakresu obowiązków i uprawnień Rady, planowanie strategiczne działań Rady, udostępnianie informacji seniorom, formułowanie rekomendacji dla samorządu, korzystanie i wdrażanie dobrych praktyk innych Rad Seniorów. Szczególny nacisk położony był na udoskonalenie umiejętności prezentacji i budowanie pewności siebie podczas wystąpień

Zadanie publiczne finansowane przez Narodowy Instytut Wolności – Centrum Rozwoju Społeczeństwa Obywatelskiego ze środków Programu Fundusz Inicjatyw Obywatelskich NOWEFIO na lata 2021 – 2030



Narodowy Instytut Wolności
Centrum Rozwoju Społeczeństwa Obywatelskiego



Zadanie publiczne pn. Cenna aktywność Rad Seniorów

Biuro Projektu:

Polskie Stowarzyszenie Szczęśliwych Emerytów ul. Zielona 13of, 59-220 Legnica
tel. 604184190, e-mail: psszelegnica@vip.wp.pl

publicznych. Dla niektórych wystąpienia publiczne i prezentacje to część codziennej pracy, dla innych element, z którym niestety od czasu do czasu trzeba się zmierzyć, są też tacy, którzy unikają ich jak ognia. Wystąpienia publiczne w formie prezentacji zawsze są stresujące. Podczas zajęć uczestnicy mieli możliwość wypracowania osobistych metod prezentacji i sposobów radzenia sobie ze stresem.

W trakcie pierwszego zjazdu warsztatów uczestnicy wypełnili wstępne ankiety ewaluacyjne, które posłużą ewaluacji projektu. W ankiecie uczestnicy udzielili odpowiedzi z zakresu:

- *Oczekiwania, trafność, efektywność szkolenia*
- *Przydatność szkolenia*
- *Ocena ogólna szkolenia*

Rezultatami warsztatów będą opracowane ankiety badające potrzeby seniorów, opracowania z zakresu kompetencji Rad Seniorów, kadencyjne plany działania Rad. Praktyczne korzystanie z nabytej wiedzy i ćwiczenie umiejętności uczestnicy rozpoczną już w toku realizacji projektu poprzez badanie potrzeb seniorów w środowiskach (ankietowanie – ze względu na pandemię odbywać się będzie poprzez rozmowy telefoniczne). Na podstawie uzyskanych informacji Radni Seniorów obu miast tworzyć będą mapę barier architektonicznych, jako element rekomendacji dla władz samorządowych.

Kolejny zjazd zaplanowany jest w Świeradowie Zdroju w dniach 29-31 października 2021 r.

Seniorzy w obu miastach: Legnicy i Złotoryi, bądźcie z nami w kontakcie. Aby sprawnie działać na rzecz Osób Starszych Wasi Radni stale potrzebują Waszej współpracy.

Chętnych seniorów, którzy chcieliby razem ze swoimi Radnymi realizować kolejne działania projektowe zapraszamy do kontaktu z Przewodniczącymi Waszych Rad Seniorów oraz z nami.

Serdecznie zapraszamy. Uczestnictwo jest nieodpłatne.

Informacji udziela Koordynator Projektu Barbara Galant tel. 604 184 190

Zapraszamy na naszą stronę internetową: <https://szczesliwi-emeryci.org.pl/>

Zadanie publiczne finansowane przez Narodowy Instytut Wolności – Centrum Rozwoju Społeczeństwa Obywatelskiego ze środków Programu Fundusz Inicjatyw Obywatelskich NOWEFIO na lata 2021 – 2030



Narodowy Instytut Wolności
Centrum Rozwoju Społeczeństwa Obywatelskiego

